

那些不能错过的绍兴美食

“多乎哉，不多也！”孔乙己的这句话火了茴香豆，红了咸亨酒店，也使绍兴名菜成了到此旅游者品味古城食文化的一大流行“时尚”。于是，霉干菜焖肉、油炸臭豆腐、酒浸枣子等传统绍兴名菜是越吃越香、越吃越流行。

霉干菜扣肉

霉干菜扣肉，是绍兴名菜。由霉干菜和五花肉组成，配以绍酒、糖等佐料，先焖后蒸而成。成后菜色乌黑，稍带甜味，肉色红亮，肥而不腻，时下一些饭店里此菜很受顾客钟爱，一些游客也喜欢买几包带回家去品尝一番。鲁迅先生、周恩来总理在生前也都爱吃这一家乡菜。



太雕醉枣

太雕醉枣，顾名思义，就是用绍兴独有的太雕黄酒泡制的红枣。醉枣入口，一股浓郁的太雕香气沁人心脾，枣香酒香相融，清醇芬芳，甘甜糯香，风味独特。



银丝响铃

银丝响铃，豆腐皮，薄如蝉衣，且色泽黄亮，包卷以萝卜丝鱼茸馅而成响铃。经油炸而食，香松鲜嫩，清脆如铃，别具一格。



油焖笋

油焖笋是一道传统的绍兴家常菜。选用清明前后出土的嫩春笋，以重油、重糖烹制而成，色泽红亮，鲜嫩爽口，鲜咸而带甜味，百吃不厌。



艾饺

艾饺，浙江民俗，清明食艾饺，能驱邪禳毒。此饺用鲜嫩艾叶和米粉和匀作皮，包入白糖芝麻屑馅，捏成海燕状饺子，蒸制而成。其色泽翠绿，味道清香而略带苦味，食之别有风味。



臭豆腐

臭豆腐是绍兴美食的必修课，但对大多数外地人来说也是最难过的关，它是用苋菜梗汁浸制的，有蒸的也有炸的，炸的比较多见，因为吃起来方便，蒸的就有更多的家常的味道，细品其实鲜味无穷。爱吃的是闻臭而动，不爱吃的是避之惟恐不及。



性与健康

4 式避孕法无碍鱼水之欢

对育龄男女来说，避孕是夫妻生活中必须面对的问题。早在几千年前，人们就开始为避孕想尽办法。古希腊和古罗马时期，女性尝试把蜂蜜、树胶等塞入阴道内，作为避孕屏障。而在中国，人们则把丝质油纸、布团等塞入阴道……这些方法失败率高，还会严重影响性感受和快感。

随着医学技术的发展，现代避孕技术给男女享受鱼水之欢提供了可靠的手段。不过，仍有部分人担心避孕措施会影响性生活，一些男性甚至还因此产生心理阴影，出现功能障碍。所以，夫妻有必要了解各种避孕措施对性生活可能带来的影响。

避孕药。主要成份是人工合成的雌激素和孕激素，对大多数女性而言，其对性生活的影响是微乎其微的，但部分女

性会有性欲方面的改变。不过多数专家认为，只要合理使用，不会对性生活有影响。

避孕套。它也是比较理想的避孕方式。但很多男人认为避孕套会降低性生活的快感，有隔靴搔痒的感觉。随着制造工艺的进步，避孕套逐渐变薄，且外形也有改进(如颗粒型、螺纹型等)，这些进步在不断减少着对性感受的影响，有些还能延长性交时间。

宫内节育器。比较适合生育后的夫妇，正常情况下不会影响性生活。有些女性在刚使用宫内节育器时不适应，月经期可能会延长，经量少量增加，部分女性还会有腹部不适或者经期腹痛，这可能对性生活产生不利影响；如果宫内节育器尾丝拖入阴道，可能刺激男性阴茎，引起男性性交过程中疼痛，从而影响性生活。

绝育术。它是一种永久避孕措施，主要有女性输卵管结扎术和男性输精管绝育术。绝育术不干扰性激素的分泌，因此对性生活没有影响。但手术会对部分人有心理上的不利影响，还可能因为手术出现并发症而影响性爱，如女性绝育术后出现感染、出血等，男性输精管绝育术后出现局部硬结和附睾淤积症等。

总体而言，现代避孕措施不会干扰性生活，而且能消除意外怀孕的担忧，有利于性生活。



香干马兰头

香干马兰头，清淡嫩脆，爽口开胃；具有滋养肝肾、清泻虚热的功效，常食对患肾盂肾炎病的孕妇有一定疗效。据说马兰头和香干切的越细，口感越好，越入味。



茴香豆

来盘茴香豆，抿口太雕酒，就可以神聊了，在微微迷醉中品味酒香。

奶油小攀

奶油小攀，一种类似蛋挞的绍兴特色小吃。像一个圆圆的白色礼帽，它有两部分组成：上面白白的像一座雪山，是用蛋清起泡沫后做成的；下面是像饼一样的皮，像一只小碗，是用面粉和鸡蛋和成后放入烤箱制成的。奶油小攀不但好看，而且好吃，要趁热吃，趁热吃底部才会脆脆的，有唇齿留香的感觉。

