

# 你把爱分给儿子那我呢？

2008年北京奥运会进行得如火如荼的时候，儿子呱呱坠地。我和老公满心欢喜地迎接这可爱鲜活的小生命，从此，甜蜜的二人世界转为温馨的三口之家。

手忙脚乱的日子始于保姆走了之后，那时儿子开始认生，新招来的阿姨全都不理。要强的我就打算自己带孩子，不再假手于人。

怎料，这事儿想起来容易，操作起来却令人崩溃。最大的问题是儿子睡眠不深，夜奶频繁，这导致我的睡眠质量直线下降，白天精神不足，所以儿子大清早醒来的时候我常常还昏昏欲睡的。还好老公挺自觉，上班前他会带着儿子先玩，他到点上班时我再接过接力棒。

其实，老公比我更累，他下班了，还要买菜烧饭，一刻也停不下，陀螺似地转不停。一到周末和节假日，他比上班还辛苦。

儿子一天天长大，也一天比一天好动，一天到晚老是要走出去玩，不是在小区里溜达，就是到公园里散步。只要不上班，老公基本包揽了所有带儿子的任务，一是他认为男人出门开车比较方便，二来抱孩子是一个力气活，我比较难胜任。

记不清多少个烈日当空的夏日，他和儿子在公园里骑车喂鱼，浑身上下大汗淋漓；也记不清多少个寒风凛冽的严冬，他带着儿子一遍遍地往欧洲城跑。儿子喜欢看车，他们一起几乎走遍了温州的各

品牌4S店；儿子爱买玩具，父子俩就成了文化用品市场的常客。儿子慢慢长大，爸爸在他的生活中愈加重要，也更加不可或缺了。

我非常感激老公对孩子的全心付出。但有一天，我突然发现，他对我的爱，竟然不知不觉地少掉了，或者说，被儿子分摊得所剩无几了。

不知从何时开始，笑容在他脸上停驻得越来越少，开心的时候也只是面对着孩子。一旦儿子进入梦乡，老公也随之瘫倒，不是跟着睡去，就是坐在电脑前，一天中几乎与我说不上几句话。他的疲倦我可以理解，但他在生活中的愈加沉默让我看着难受。

与沉默相对应的就是粗暴。一次，我约几个好友吃饭，

因为傍晚时分不好打的，他和儿子一起开车送我。有个朋友叫我带她一程，但手头有点事需要等她10分钟。

她的单位楼下不好停车，老公当场朝我发火：“你就不能推了人家，非要带着一起走吗？”

这样的蛮不讲理当场让我火冒三丈，我跳下车径直离去。

当晚我没有回家，一个人跑到喜来登酒店住了一夜。我需要好好想想我们的婚姻，是不是出了什么问题。

结婚前，老公是以他的细心和温情打动了我，那时候我的喜怒哀乐就是他生活的全部意义，为了我，他愿意付出所有。还记得有一年，他默默地将我淘宝购物车里的宝贝

全部买下，送给我作为生日礼物，这样的惊喜层出不穷，也总是会让我心花怒放。但是现在，他的细心只用在儿子身上，他的温情也只对儿子展现。我，他一直声称最爱的人，如今已似空气般被他忽略而过。

也许这就是生活，所有自以为激荡的感情都会在这些平淡、单调、枯燥、重复的日子里碾落成泥。

我从不埋怨儿子分薄了老公对我的爱，但我气恼的是，为什么这个男人的感情分配会这么不公平。你给了儿子八分爱，难道能给我的，就只是剩下的这两分了吗？有时候甚至赌气地想问一句，到底你是爱我，还是他？

文 / 路人

## 1 你为何宁选场外求助 也不愿与他当面说个清楚

毛利 情感专栏专业户

日本某女作家曾写过一种现象，说在日本，很多妈妈生了儿子后，经常会与儿子形成一种相当亲密、好比情人一样的关系，甚至到儿子六七岁，也是妈妈与儿子互相搂抱着睡觉。

有人分析过这种状况，妻子在丈夫身上得不到爱，就把这种爱全部投射在孩子身上。但往往这样的小孩，情感发育方面并不是很好，因为他从小见到的夫妻感情，就是很糟糕很冷漠的一种。

在中国，情况换了另一种，这情况在封建社会最常见，父亲有了儿子，母亲就可以是一个影子般的人物，可有可无，只要做好妻子的本分。

此时此刻，你脑海里是不是会浮现出一个中年妇女吃斋念佛了此一世的场景？

我最不明白的是，夫妻之间

感情坏到这份上，总有人宁肯场外求助，也不愿意明明白白跟丈夫说个清楚。并且你必须跟丈夫说明，如果他从来就不拿你当一回事，儿子耳濡目染，以后也不会拿别的女性当回事。

我虽然没养过小孩，但好歹自己当过小孩，一个小孩最想看到的场景，就是父亲深爱母亲，两人和美幸福，而不是因为有了他，男人再也不理会妻子的感受。不过对于你丈夫，他原来的本意可能是想减轻你的负担，或许他根本没意识到自己对儿子过度关注，只觉得你怎么那么小气？

并非不可理喻，而是沟通不够。如果老夫老妻到了连爱都懒得做的地步，你不如还是跟他谈谈，为什么自己那么不愉快，毕竟作为一个女人，有男人的爱，才是生活甜蜜的理由。

## 1 别瞎想了 偷乐还来不及呢

橙子 民间心理捕手

在同样身为有孩一族的我看来，真心觉得亲有点无理取闹啊。听过女人抱怨男人不爱孩子的，没有听过抱怨男人太爱孩子的。有如此贤夫一枚，幸福得不得了，偷乐还来不及呢。别对男人如此苛刻啦，平平淡淡才是真。

如此爱孩子的男人怎么可能不爱自己的妻子呢？男人有自己的事业，有自己的天地，还有孩子，他的精力有限，分到你那儿的就少了点，这再正常不过。想开些，生活本就是这样的，其实这样

也正说明了你们的婚姻已经走进了稳定期！

力的作用是相互的，你要是真想调整下目前的状况，可以趁着现在老公爱孩子的时候，赶紧多往自己身上花心思，努力塑形打扮，看书看片怡情，提升内在，然后多制造些二人世界的机会，让他情不自禁自然而然地把注意力转回你的身上。

别瞎想了，小心被别人羡慕嫉妒恨的口水淹没。乖乖折回幸福里吧。  
《温州都市报》

## 性与健康

### 月经量过多小心子宫肌瘤

女性正常的月经出血量应该为20毫升至60毫升，超过80毫升则为月经过多。用卫生巾的用量来估算，每个周期不超过2包，如果用3包卫生巾还不够，就属于经量过多。

子宫内膜出血是子宫肌瘤的主要症状，但绝大多数患者的子宫内膜出血，往往表现为周期性经血增多，月经不规律。如果月经突然变得不规律，或有以下几种情况之一，应提高警惕。

- 1、月经过多，出血有周期性，常伴有经期延长。
- 2、月经周期缩短，月经量多。
- 3、不规则出血，月经失去正常周期性，月经量时多时少，淋漓不尽，持续时间长。

只要有上述情况，不管

是哪一种都可能会因为长期月经过多或不规则出血，导致失血性贫血，出现头晕、乏力、心慌、气急等现象。严重者，还有可能危及生命。而且子宫肌瘤若不及时加以治疗，会有1%至2%的癌变几率。

其实，很多女性并不知道如何判断月经量过多，或

者常常忽视，常以为月经量过多是不恰当的生活方式所致。

所以要提醒成年女性如果月经量突然增多，应该及时到医院检查，只需要做B超就能很清晰地显示出来。如出现子宫肌瘤体积较大或发生变型，要遵从医生建议及早进行手术治疗。



### 霉菌性阴道炎危害

1、造成不孕：阴道在正常情况下有一个相对安全的环境，菌群比较平衡，酸碱度比较均衡。这种适宜精子暂时存留、通过的环境，是非常重要的，一旦这种环境被破坏，就容易发生不孕。

如果患了霉菌性阴道炎，阴道的酸碱度的改变会使精子的活动力受到抑制，且炎症细胞可吞噬精子，并使精子活动力减弱，白色念珠菌有凝集精子的作

用，以及性欲减退等，均可影响怀孕。此种不孕经积极治疗后，可很快恢复正常。但霉菌性阴道炎导致的不孕是暂时性的，疾病治愈后仍可受孕。

2、影响胎儿发育：孕妇患病后，极少数人阴道中的念珠菌能经宫颈上行，穿透胎膜感染胎儿，引起早产。另外，当胎儿经母亲阴道分娩时，也可能被念珠菌感染，多引起口腔念珠菌病，如通常所说的鹅口疮就是口腔念珠菌感染引起的。

